# Menus du 22 mai au 07 juillet 2017

## CUISINE CENTRALE DE GIGEAN

Légende : BIO · PRODUIT REGIONAL · Elu par les enfants · Nouveau · Sans viande

| lundi 22 mai | mardi 23 mai | mercredi 24 mai | jeudi 25 mai | vendredi 26 mai |
|---|---|---|---|---|
| Salade de lentilles | pastèque | betteraves BIO à l'échalote | | |
| Sauté de poulet au paprika | poisson pané | Rôti de veau au jus | | |
| Jardinière de légumes | purée de pommes de terre | Blé | FERIE | FERME |
| Chanteneige | Camembert BIO | Fromage blanc sucré | | |
| fruit de saison BIO | mousse au chocolat | Fraises | | |

| repas BIO | Repas végétarien | mercredi 31 mai | Repas local | REPAS SANS EMBALLAGE |
|---|---|---|---|---|
| Haricots verts BIO en vinaigrette | Salade de pois chiches | friand fromage | Salade coleslaw | Melon (livré entier) |
| Boulettes de bœuf BIO | Galette végétale au quinoa | Sauté de bœuf à la provençale | Emincé de dinde au basilic | Tajine de poisson |
| boulgour BIO au jus | Poêlée de légumes | Courgettes à la provençale | Riz de camargue | tajine de légumes |
| Gouda BIO | yaourt sucré BIO | Brie | rondelé au sel de camargue | crème anglaise |
| Compote de fruits BIO | fraises | salade de fruits frais | Fruit de saison | cake au chocolat |

| lundi 05 juin | mardi 06 juin | mercredi 07 juin | jeudi 08 juin | vendredi 09 juin |
|---|---|---|---|---|
| | Concombre en vinaigrette | Salade de riz | Salade verte et croûtons | Carottes râpées BIO |
| | Aiguillettes de poulet au curry | Rôti de bœuf au jus | Emincé de porc à la moutarde | omelette BIO sauce tomate |
| FERIE | Semoule BIO au jus | Carottes vichy | Petits pois mitonnés | coquillettes BIO |
| | Vache qui rit | Tome blanche | Emmental | yaourt BIO sucré |
| | liégeois chocolat | Fruit de saison | cookies maison | fruit de saison bio |

| lundi 12 juin | mardi 13 juin | mercredi 14 juin | jeudi 15 | vendredi 16 juin |
|---|---|---|---|---|
| betteraves BIO vgte | Tomate BIO vgte | Salade de pâtes BIO | Gaspacho | carottes à l'orange |
| Hachi parmentier | émincé de volaille BIO | Rôti de veau au jus | cuisse de poulet rôti | Pépites de colin aux 3 céréales |
| purée de pdt | boulgour BIO au jus | Poêlée de légumes | Chips | pommes de terre et Brocolis en béchamel |
| Petit moulé ail et fines herbes | Coulommiers BIO | Yaourt brassé pulpé | boursin ail et FH | Fromage blanc sucré |
| Fruit de saison | compote de fruits BIO | Fruit de saison | Brownies | Fruit de saison |

| lundi 19 juin | mardi 20 juin | mercredi 21 juin | jeudi 22 juin | vendredi 23 juin |
|---|---|---|---|---|
| Salade de maïs | carottes râpées BIO | melon | Tomate au basilic | Cervelas et ses cornichons |
| goujons de poulet croustillants | bœuf bolognaise BIO | Rôti de porc au jus | gratin de courgettes aux dés de jambon | Brandade de poisson |
| Jardinière de légumes | Coquillettes BIO | Lentilles | | purée de pommes de terre |
| Yaourt aromatisé | emmental BIO | Tome grise (coupe) | Crème anglaise | Bûchette mi-chèvre |
| Fruit de saison | Compote BIO | compote de fruits | Quatre quart maison | Fruit de saison |

| lundi 26 juin | mardi 27 juin | mercredi 28 juin | jeudi 29 juin | vendredi 30 juin |
|---|---|---|---|---|
| œufs mimosa | Concombre à la vinaigrette | Pâté de campagne | salade de pâtes BIO | pastèque |
| saucisse de francfort | Galette de lentilles boulgour et légumes | Bœuf aux olives | Quenelles nature BIO en béchamel | Filet de lieu préfrit |
| Coquillettes BIO au gruyère | poêlée de légumes et pommes de terre | Riz pilaf | carottes rondelles BIO | ratatouille du chef |
| Suisse fruité | Fromage fondu carré | Saint paulin (coupe) | Yaourt BIO vanille | Carré de ligueuil |
| Fruit de saison | mousse au chocolat | Salade de fruits | fruit BIO | Flan pâtissier |

| lundi 03 juillet | mardi 04 juillet | mercredi 05 juillet | jeudi 06 juillet | vendredi 07 juillet |
|---|---|---|---|---|
| Salade de boulgour | crudité BIO de saison | melon | Beignets de calamars | Tomate à croquer |
| Saucisse grillée | Raviolini ricotta épinards BIO | Filet de hoki sauce bourride | Gratin de courgettes au bœuf façon | Rôti de dinde froid mayonnaise |
| Haricots beurre | | Riz BIO pilaf | | Salade de pommes de terre |
| Yaourt sucré | Brie BIO | Emmental (coupe) | fromage frais fondu | Crème anglaise |
| Fruit de saison | compote BIO | Mousse à la mangue maison | Fruit de saison | cake aux myrtilles maison |

BONNES VACANCES!

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances