

Semaine 08



**Lundi**

Repas végétarien

**Mardi**

**Mercredi**

**Jeudi**



**Vendredi**  
Repas biologique

Les groupes d'aliments

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert

**Salade de pois chiches**

**Escalope panée végétale**

**Ratatouille à l'huile d'olive**

**Pointe de brie**

**Crème dessert vanille**

**Betteraves persillées**

**Filet de colin à la crème d'aneth**

**Purée de brocolis**

**Yaourt sucré La Vache Occitane**

**Brownie**

**Carottes râpées**

**Poulet à la toscane**

**Blé aux petits légumes**

**Chèvre tine**

**Fruit**

**Salade verte iceberg**

**Tartiflette\***

**Fromage à tartiflette**

**Compote de fruits**

**Salade concombres bio**

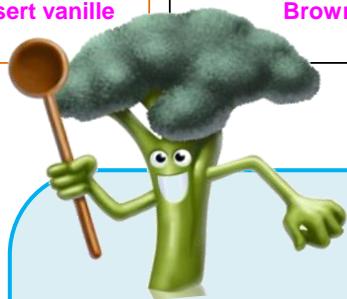
**Sauté de bœuf bio sauce barbecue**

**Riz bio**

**Carré frais bio**

**Fruit bio**

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés



**Repas sans viande :**  
Mercredi : Saumon à la toscane  
Jeudi : Poisson sauce crème  
Gratin de pommes de terre  
Vendredi : Hoki sauce tomate

**Repas sans porc :**  
Présence de porc signalée par \*  
Jeudi : Tartiflette à la volaille

**« Charli, le brocoli » t'informe :**

Mardi, du brocoli !

Un des légumes les plus appréciés des Romains. D'ailleurs, son nom vient du latin « bracchium » qui signifie branche. Mais pourquoi ce nom ? Parce que sa forme fait penser à un arbre miniature. Je sais que ce n'est pas ton légume préféré... Pourtant, c'est bon pour ta santé !

**Choix de la semaine**  
Entrée : Potage de légumes  
Légume : Salsifis persillés

**Choix du mardi**  
Poisson pané

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

**Origine de nos viandes bovines**  
- Bœuf : France

