



Bon
 appétit !

-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

Mercredi
 06/10/2021

 **Carottes râpées**

Sauté de veau à l'ancienne 

Petits pois 

Yaourt sucré

Eclair à la vanille

Choix de la semaine
 Entrée : Pomelo
 Légume : Purée de potiron

Mercredi
 13/10/2021

Duo de tomates et maïs

Sauté de bœuf Lozère viande sauce piquante 

Riz Mexicain*

Tartare ail et fines herbes

Compote de fruits

Choix de la semaine
 Entrée : Betteraves vinaigrette
 Légume : Courgettes sautées

Mercredi
 20/10/2021

Radis beurre

Poulet à la toscane 

Duo de boulgour et courgettes

Fromage fouetté Mme Loïk

Raisins 

Choix de la semaine
 Entrée : Macédoine de légumes
 Légume : Haricots verts

Mercredi
 27/10/2021

Concombres ciboulette

Rôti de bœuf + ketchup 

Coquillettes

Gouda

Compote de fruits 

Choix de la semaine
 Entrée : Potage de légumes
 Légume : Carottes sautées



Repas sans viande :
 Mercredi 06 : Colin à l'ancienne
 Mercredi 13 : Papillote de poisson
 Riz Mexicain
 Mercredi 20 : Quenelles de brochet à la toscane
 Mercredi 27 : Colin sauce tomate

Repas sans porc :
 Présence de porc signalée par *
 Mercredi 13 : Riz Mexicain

Compte tenu des activités physiques proposées aux enfants les mercredis et de leur dépense énergétique plus importante, nous avons décidé de privilégier les féculents en accompagnement du plat protidique. Si vous souhaitez proposer un légume aux enfants, vous pouvez prendre le choix de la semaine en le commandant la semaine précédente.

Les groupes d'aliments



Origine de nos viandes bovines
 - Boeuf : France