

Ateliers seniors

SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2021

Les ateliers se déroulent en petit effectif - Le pass sanitaire est obligatoire

Inscriptions au CCAS : 04 67 69 04 04

ou par mél. : ccas@villeneuvelesmaguelone.fr

• Atelier cuisine

Pour seniors et personnes à revenus modestes

Jeudi 21 octobre
Jeudi 18 novembre
Jeudi 16 décembre
De 10h à 12h
Salle la Capou

• Atelier informatique

Mardi 14 septembre
Mardi 21 septembre
Mardi 28 septembre
Mardi 5 octobre
Mardi 12 octobre
Mardi 19 octobre
Mardi 9 novembre
Mardi 16 novembre
Mardi 23 novembre
Mardi 30 novembre
Mardi 7 décembre
Mardi 14 décembre
De 14h à 16h
Espace Seniors

• Ateliers seniors créatifs et ludiques

Ces ateliers sont animés par la compagnie les Triplettes

Danse

Lundi 20 septembre
Lundi 8 novembre
Lundi 6 décembre
De 10h à 12h

Maison des associations

Chanson

Lundi 15 novembre
Lundi 22 novembre
Lundi 29 novembre
De 10h à 12h

Maison des associations

Conte

Lundi 27 septembre
Lundi 4 octobre
Lundi 11 octobre
De 10h à 12h

Maison des associations

Séance finale des ateliers danse, chanson, conte

Lundi 13 décembre
De 10h à 12h
Maison des associations

• Atelier mémoire

« Gymnastique cérébrale : faire travailler sa mémoire »

Mardi 14 septembre
Mardi 21 septembre
Mardi 28 septembre
Mardi 5 octobre
Mardi 12 octobre
Mardi 19 octobre,
Mardi 9 novembre
Mardi 16 novembre
Mardi 23 novembre
Mardi 30 novembre
De 10h à 12h
Salle La Capou

• Atelier « Démarches administratives en ligne »

(France Connect, CAF, Ameli, Pôle emploi, ...)

A la demande
Inscription au Pôle Famille.
Tél : 04 67 69 75 70

Transport à la demande

Afin de favoriser la mobilité des seniors, la Ville propose un service de navette à la demande, pour vos déplacements (courses et rendez-vous médicaux) dans la commune.

Vous pourrez bénéficier de ce service le mercredi matin.

Inscription au CCAS : 04 67 69 04 04 - Service gratuit

Centre Communal d'Action Sociale

Maison de la Solidarité

101, boulevard des Écoles

34750 Villeneuve-lès-Maguelone

Tél. : 04 67 69 04 04

Mél. : ccas@villeneuvelesmaguelone.fr



Le Centre communal d'action sociale (CCAS)
de Villeneuve-lès-Maguelone propose une série d'ateliers
GRATUITS pour les Villeneuvois de plus de 60 ans.

Ateliers seniors

PROGRAMME
SEPTEMBRE À DÉCEMBRE
2021



www.villeneuvelesmaguelone.fr

VILLENEUVE
LÈS-MAGUELONE



Calendrier des **Ateliers seniors** du CCAS de septembre à décembre 2021

SEPTEMBRE			OCTOBRE			NOVEMBRE			DÉCEMBRE						
Mer 1			Ven 1			Lun 1	Vacances de la Toussaint		Mer 1						
Jeu 2			Sam 2			Mar 2				Jeu 2					
Ven 3			Dim 3			Mer 3				Ven 3					
Sam 4			Lun 4	10h-12h : Conte MAISON DES ASSOCIATIONS		Jeu 4				Sam 4					
Dim 5			Mar 5	10h-12h : Mémoire SALLE DE LA CAPOU	14h-16h : Informatique ESPACE SENIORS	Ven 5				Dim 5					
Lun 6			Mer 6			Sam 6				Lun 6	10h-12h : Danse MAISON DES ASSOCIATIONS				
Mar 7			Jeu 7			Dim 7				Mar 7		14h-16h : Informatique ESPACE SENIORS			
Mer 8			Ven 8			Lun 8	10h-12h : Danse MAISON DES ASSOCIATIONS	Mer 8							
Jeu 9			Sam 9			Mar 9	10h-12h : Mémoire SALLE DE LA CAPOU	14h-16h : Informatique ESPACE SENIORS	Jeu 9						
Ven 10			Dim 10			Mer 10			Ven 10						
Sam 11			Lun 11	10h-12h : Conte MAISON DES ASSOCIATIONS		Jeu 11	Armistice		Sam 11						
Dim 12			Mar 12	10h-12h : Mémoire SALLE DE LA CAPOU	14h-16h : Informatique ESPACE SENIORS	Ven 12			Dim 12						
Lun 13			Mer 13			Sam 13			Lun 13	10h-12h : Séance finale MAISON DES ASSOCIATIONS					
Mar 14	10h-12h : Mémoire SALLE DE LA CAPOU	14h-16h : Informatique ESPACE SENIORS	Jeu 14			Dim 14			Mar 14		14h-16h : Informatique ESPACE SENIORS				
Mer 15			Ven 15			Lun 15	10h-12h : Chanson MAISON DES ASSOCIATIONS		Mer 15						
Jeu 16			Sam 16			Mar 16	10h-12h : Mémoire SALLE DE LA CAPOU	14h-16h : Informatique ESPACE SENIORS	Jeu 16	10h-12h : Cuisine SALLE DE LA CAPOU					
Ven 17			Dim 17			Mer 17			Ven 17						
Sam 18			Lun 18			Jeu 18	10h-12h : Cuisine SALLE DE LA CAPOU		Sam 18						
Dim 19			Mar 19	10h-12h : Mémoire SALLE DE LA CAPOU	14h-16h : Informatique ESPACE SENIORS	Ven 19			Dim 19						
Lun 20	10h-12h : Danse MAISON DES ASSOCIATIONS		Mer 20			Sam 20			Lun 20	Vacances de Noël					
Mar 21	10h-12h : Mémoire SALLE DE LA CAPOU	14h-16h : Informatique ESPACE SENIORS	Jeu 21	10h-12h : Cuisine SALLE DE LA CAPOU		Dim 21			Mar 21						
Mer 22			Ven 22			Lun 22	10h-12h : Chanson MAISON DES ASSOCIATIONS		Mer 22						
Jeu 23			Sam 23			Mar 23	10h-12h : Mémoire SALLE DE LA CAPOU	14h-16h : Informatique ESPACE SENIORS	Jeu 23						
Ven 24			Dim 24			Mer 24			Ven 24						
Sam 25			Lun 25	Vacances de la Toussaint		Jeu 25			Sam 25						
Dim 26			Mar 26					Ven 26					Dim 26		
Lun 27	10h-12h : Conte Maison des associations		Mer 27					Sam 27					Lun 27		
Mar 28	10h-12h : Mémoire SALLE DE LA CAPOU	14h-16h : Informatique ESPACE SENIORS	Jeu 28					Dim 28					Mar 28		
Mer 29			Ven 29					Lun 29	10h-12h : Chanson MAISON DES ASSOCIATIONS				Mer 29		
Jeu 30			Sam 30					Mar 30	10h-12h : Mémoire SALLE DE LA CAPOU			14h-16h : Informatique ESPACE SENIORS	Jeu 30		
			Dim 31						Ven 31						