



Halloween

Bon
appétit !




Semaine 43



Lundi

Repas végétarien


-  Entrée
-  Plat principal
-  Légume Féculent
-  Produit laitier
-  Dessert

- Taboulé
- Omelette au fromage
- Haricots beurre
- Yaourt sucré
-  Fruit



Mardi

Repas biologique

-  Betteraves bio vinaigrette
- Sauté de porc bio aux pruneaux*
- Purée de pommes de terre bio
- Suisse aux fruits bio
- Cake nature bio

- Concombres ciboulette
-  Rôti de bœuf + Ketchup
- Coquillettes
- Gouda
-  Compote de fruits



Salade de vampires ébouriffés
Pilon de poulet caramélisé
Purée de sorcière
Mimolette
Cataclysme de fruits + Bonbons

Vendredi

- Salade de riz Arlequin
- Filet de poisson meunière
- Gratin de chou-fleur 
- Camembert
-  Fruit

Les groupes d'aliments

-  Fruits et légumes
-  Viandes, poissons œufs
-  Céréales, légumes secs
-  Matières grasses cachées
-  Produits laitiers
-  Produits sucrés

Repas sans viande :

Mardi : Hoki aux pruneaux
Mercredi : Colin sauce tomate
Jeudi : Saumon caramélisé

Repas sans porc :

Présence de porc signalée par *

Mardi : Rôti de dinde aux pruneaux




« Philippon, le potiron » fait la fête :

Halloween, c'est une vieille tradition irlandaise.
Les celtes fêtaient la fin des récoltes et priaient leurs divinités pour se protéger des maléfices.
Diable, vampire, sorcière, fantôme...
Jeudi, choisis ton déguisement qui fait peur !!!
Dans ses marmites diaboliques, le chef t'a concocté un repas d'enfer...
Et des bonbons pour chasser les mauvais sortilèges !



Choix de la semaine

Entrée : Potage de légumes
Légume : Carottes sautées

 "Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

Origine de nos viandes bovines
- Bœuf : France

