



Semaine 44

**Lundi**  
**Férié**

- Entrée
- Plat principal
- Légume Féculent
- Produit laitier
- Dessert



**Mardi**  
**Repas biologique**

- Betteraves bio vinaigrette
- Bœuf bio aux oignons
- Petits pois bio
- Chanteneige bio
- Compote de fruits bio

**Mercredi**

- Salade verte mélangée
- Poulet au curry
- Riz de Camargue
- Mimolette
- Fruit

**Jeudi**  
**Repas végétarien**

- Carottes râpées
- Pennes à la bolognaise de lentilles
- Pointe de brie
- Fruit

**Vendredi**

- Crêpe au fromage
- Poisson pané
- Haricots beurre
- Suisse sucré
- Moelleux chocolat

Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Céréales, légumes secs
- Matières grasses cachées
- Produits laitiers
- Produits sucrés

**Repas sans viande :**  
 Mardi : Colin aux oignons  
 Mercredi : Quenelle au curry

Présence de porc signalée par \*



« Bettina, la betterave rouge » t'informe :

Mardi, de la betterave rouge !  
 Elle se déguste toujours en entrée crue râpée ou cuite, et tu as sans doute remarqué sa saveur sucrée.  
 Humm ! C'est bon comme un bonbon...  
 On extrait aussi du sucre de la betterave blanche.  
 C'est Napoléon 1er qui encouragea sa culture.  
 Vive Napoléon et la betterave rouge.



**Choix de la semaine**  
 Entrée : Potage de légumes  
 Légume : Purée de chou-fleur

"Bio" : Issu de l'Agriculture biologique

**Origine de nos viandes bovines**  
 - Bœuf : France

