

— PORTRAITS —

EHPAD municipal Mathilde Laurent, un lieu plein de VIE !

Rencontre avec Monique et Jean-Marie, résidents de l'EHPAD Mathilde Laurent.



La boutique de Mathilde

La boutique, créée par les résidents il y a plusieurs années, est située au cœur de l'EHPAD. Ce sont les résidents eux-mêmes qui sont en charge de sa gestion.

“ On y vend des boissons, de quoi grignoter, des mouchoirs, des fleurs qu'on fait à la poterie... »
Monique

Tous les bénéfices de la boutique sont reversés à l'association "Les amis de la maison de retraite Mathilde Laurent" pour financer des sorties, au théâtre par exemple, ou encore l'achat de matériel.

La méthode Montessori à l'EHPAD, dignité, égalité et respect

La méthode Montessori est appliquée à l'EHPAD Mathilde Laurent. Souvent utilisée pour l'apprentissage des enfants, cette approche est aussi applicable aux personnes âgées. Elle se base sur trois grands principes : la dignité, l'égalité et le respect. La méthode Montessori en EHPAD offre aux personnes âgées une qualité de vie améliorée, tenant compte de leurs besoins et de leurs aspirations dans un environnement bienveillant et stimulant, leur permettant de s'épanouir et de maintenir leur autonomie.

Une équipe à l'écoute des résidents

Dans le cadre du « projet de vie des résidents », l'équipe encadrante convie les résidents à exprimer leurs attentes lors de rendez-vous individuels.

C'est d'ailleurs dans ce cadre qu'un voyage à Lourdes a été organisé en 2023.

Monique est arrivée à l'EHPAD il y a 7 ans et Jean-Marie, il y a quelques mois seulement. Ils apprécient l'ambiance conviviale et chaleureuse et la sympathie du personnel. Ils s'investissent dans la vie de l'EHPAD ; Jean-Marie fait visiter la structure aux potentiels nouveaux résidents, et tous deux s'occupent de la gestion de la boutique.

Des animations tournées vers l'extérieur

Ici, les résidents peuvent pratiquer au choix de nombreuses activités, en petits groupes.

“ On peut faire de la cuisine, de la poterie, de la pétanque, des jeux de société, de la musique et plein d'autres activités »
Jean-Marie

Certaines animations sont menées dans le cadre de rencontres intergénérationnelles, comme la boxe avec l'espace jeunesse, ou encore le cirque ou le biathlon avec les enfants des centres de loisirs.

Des sorties sont organisées régulièrement, à la plage par exemple. Et bien évidemment, l'EHPAD participe aux animations locales.

L'an dernier, ils ont pédalé pour Les Eclaireurs du Tour (cf. *Le Portail* n°221).

Des projets à venir...

Plusieurs projets sont menés chaque année en concertation avec les résidents. Dans la mesure du possible, l'EHPAD travaille en collaboration avec le tissu associatif local, afin de favoriser les échanges.

Parmi les futurs projets, les résidents souhaitent créer des ateliers « cuisine du monde ». Ce serait l'occasion de poursuivre les rencontres avec l'association Alpha V (cf. page 22) et de solliciter l'intervention d'autres associations villeneuvoises, la cuisine étant une activité universelle.

La création d'une chorale « Les voix de Mathilde » est également en cours.